

# POSSE DAS COMISSÕES

A emoção tomou conta de  
todos os presentes



**Discóbolo de Mirón**

O Discóbolo de Mirón foi esculpido como símbolo de vitória para representar a força e a beleza atlética do atleta grego. A obra foi criada em 460 a.C. e é considerada uma das obras-primas da escultura grega. O atleta é retratado em um momento de tensão, com o corpo inclinado para trás e o disco sendo lançado. A obra é feita de bronze e está exposta no Museu Nacional de História Natural e Cultura da Universidade Federal do Rio de Janeiro.



# Posse das Comissões Regionais

## Palavra do Presidente do CREF1

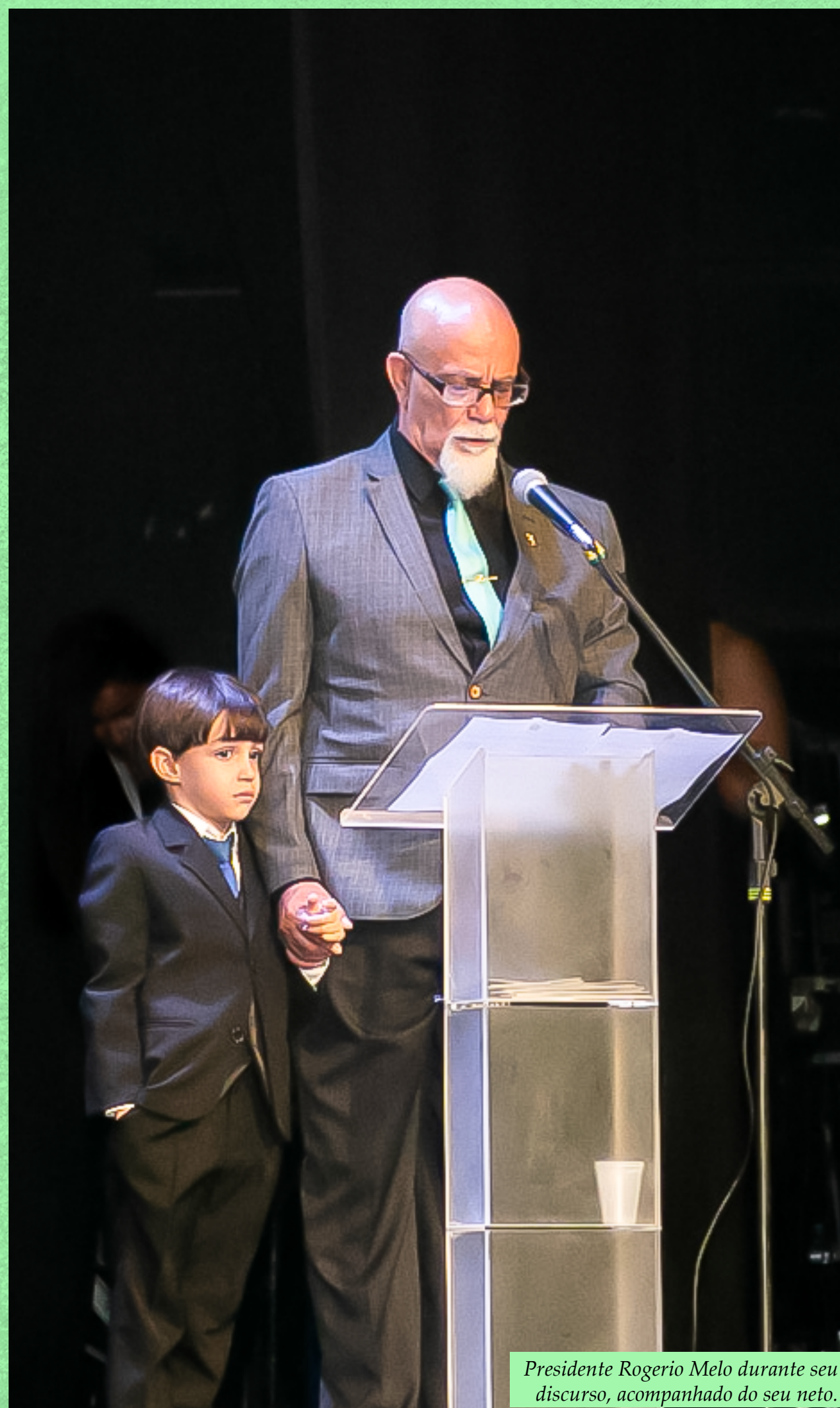
Mais uma vez o CREF1 tem a honra de estar empossando as comissões regionais. Em 2018 no início da minha 1ª gestão, empossamos um grupo de profissionais, que a princípio não tinham a consciência de como procederia uma comissão que representaria a Educação Física em sua região. As primeiras comissões iniciaram sua trajetória com reuniões e a partir desses encontros, direcionavam demandas e soluções de determinados fatos para a diretoria do CREF1, influenciando em muitas das decisões e levando muitas soluções de adversidades para a categoria e isso fez com que muitas das decisões da diretoria se baseassem nas soluções apresentadas. Mostramos que as comissões não estavam ali para fazer figuração e sim participar ativamente de todo o processo de decisões do conselho. Diante da participação destes profissionais pioneiros, hoje no estado do Rio de Janeiro, alcançamos muitos profissionais engajados, que deverão ter como objetivo o crescimento desta profissão que a cada dia se mostra mais essencial para a sociedade.

Diante desta iniciativa de vanguarda, no ano seguinte empossamos novamente outras comissões e hoje estamos mais uma vez reunidos com esse intuito. Impossível não mencionar o ano de 2020 onde o mundo foi devastado por uma pandemia que levou milhares de pessoas. Perdemos amigos e neste momento, as comissões se mostraram fundamentais em sua região de atuação, mostrando a importância da atividade física para a sociedade, lutando para que fosse reconhecida como essencial e preventiva no combate ao Covid-19. A maioria dos municípios entenderam essa reivindicação e aprovaram leis que reconheciam a prática de atividade física como essencial, fazendo com que a sociedade pudesse se resguardar desta pandemia e também garantir o sustento de muitos profissionais de Educação Física.

Para mostrar a importância da participação das comissões nas decisões do CREF1, nas últimas eleições que nomearam os conselheiros do atual mandato, tivemos na chapa da situação com vários membros de comissões, o que demonstrou sua importância no cenário de decisões da atual gestão.

Outro ponto que eu não poderia deixar de falar é sobre a importância do CREF1 no estado do Rio de Janeiro e do Brasil e a participação de alguns membros de comissões na luta pela correção do vício de iniciativa da lei 9696. Esses membros estiveram em Brasília em vários momentos na luta pela aprovação da nova lei e junto com cada um, fazem parte da história da Educação Física brasileira e nada pode apagar a história construída por vocês!

Podem passar 100 anos e a atuação das comissões do CREF1 estão impressas na história da regulamentação



Presidente Rogerio Melo durante seu discurso, acompanhado do seu neto.

desta profissão que trabalha com a máquina mais perfeita do mundo que é o corpo humano.

Outra grande vitória e balisador da dimensão de nossas ações no cenário da Educação Física do Brasil foi a comemoração do aniversário da regulamentação de 2022. Nunca houveram tantas comemorações, tantos profissionais engajados! Mobilizamos os estudantes, a sociedade! Foi um mês inteiro de comemorações e tudo isso com o envolvimento direto de vocês.

Verdade é que a 25 anos tivemos o sonho da criação de uma profissão que fosse respeitada e valorizada por todos. Hoje tenho certeza que estamos no caminho certo e digo a vocês que neste dia especial, que estão tomando posse, terão uma tarefa que eu tenho certeza que não será fácil, mas também tenho a certeza que cada um de vocês vai fazer valer a pena!

Pois é certo que, não fomos nós que escolhemos a EDUCAÇÃO FÍSICA mas ela que nos escolheu!

**Obrigado!!**





Vice presidente do CONFEF Carlos Alberto Eilert junto ao Presidente do CREF1 Rogerio Melo.



Momento de emoção na apresentação do CREF1 Mulher



1º Tesoureiro do CREF1 José Carlos Siciliano, 2ª Secretária do CREF1 Eloísa Vilela, Presidente do CREF1 Rogerio Melo, Vice presidente do CONFEF Carlos Alberto Eilert, 2º Vice presidente do CREF1 Felipe Goulart e 1ª Secretário do CREF1 Alexandre Mota.



Prevenção é  
um gesto de  
*amor!*



Outubro  
*Rosa*



# CREF1 mulher

## Tecendo protagonismo das mulheres!

Desde sua implantação em 1998, o CREF1 vem sendo composto por grandes e expressivas MULHERES que ao longo dos anos vem mostrando o nosso real papel na representação e legitimidade da nossa profissão. Somos, entre os CREFs do Brasil, um dos Conselhos que mais possui representatividade de MULHERES do seu corpo



**Eloísa Vilela**  
CREF: 028634-G/RJ

de Conselheiros. Na última eleição em 2021, METADE da chapa eleita era composta por NÓS MULHERES.

Neste ano de 2022, tivemos o nosso MAIOR desafio como Profissão. Regulamentar uma profissão não é fácil. Imagine agora regulamentar DUAS VEZES a mesma profissão! E o CREF1 assumindo seu pioneirismo, atuou no contexto nacional para garantir a nossa regulamentação com uma equipe composta em sua maioria por MULHERES. Estávamos NÓS no Senado Federal lutando em defesa da nossa tão amada profissão.

Nós como MULHERES, podemos gerar, podemos gerir, podemos liderar e ser lideradas. “E como fomos ou somos lideradas por muitas vezes pelas nossas queridas gestoras?! A elas o nosso respeito e admiração. E falando em gestão do nosso Conselho, 65% dos nossos funcionários são MULHERES. Aqui as Mulheres não são coadjuvantes!

Importante destacar o nosso voluntariado. Em 2018, o CREF1 iniciou o MAIOR movimento de descentralização de TODOS os Conselhos Profissionais do país e nós estávamos lá, junto das nossas Comissões Regionais. Hoje somos mais de 290 MULHERES participando di-

retamente das decisões da nossa Profissão!

Vimos que nós mulheres SEMPRE tivemos um papel FUNDAMENTAL dentro do Conselho. Reflexo da grande importância que temos para a PROFISSÃO. As nossas lideranças estiveram sempre MUITO ativas para alcançarmos o que somos hoje, REFERÊNCIA NACIONAL. E por que

não assumimos de vez o papel principal dessa história? Por que não construímos juntas fundamentos que nos possibilite a participação ainda mais efetiva dentro da Educação Física e em nosso Conselho?

Liderar é dar voz e ter representatividade, é saber motivar e estimular as pessoas de forma positiva. É ter empatia, boa comunicação, ser acessível, ser transparente e principalmente SER COMPETENTE. E Nisso NÓS, MULHERES PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA, somos e fazemos BRILHANTEMENTE!

Como única mulher na diretoria, tenho um enorme prazer em estar aqui representando toda a plenária do Conselho Regional de Educação Física da 1ª Região, o nosso CREF1. Conselho que hoje possui REPRESENTATIVIDADE EM TODAS AS REGIÕES DO NOSSO ESTADO, de Norte a Sul, e que nunca, NUNCA em sua história teve TANTA REPRESENTAÇÃO feita por MULHERES.

E é neste estímulo ao protagonismo de liderança das MULHERES que estamos aqui hoje iniciando este movimento: CREF1 MULHER!

Muito obrigada!



SER CRIANÇA É  
ENXERGAR A BELEZA  
DO MUNDO!



MÊS DAS

**CR** **RI** **AN** **ÇA** **S**





# Quando o amor pela Educação Física fala mais alto



José Augusto Ferrari

**José Augusto Ferrari**

CREF: 004439-G/RJ

Como toda criança, eu ADORAVA as aulas de Educação Física Escolar. Os professores de Educação Física sempre foram referência. As melhores aulas. Lembro me de todos.

Sempre fui uma criança ativa, adorava correr, pular, brincar de piques e praticar esportes e ANDAR DE PATINS. Comecei a patinar aos 7-8 anos de idade por influência de um primo e acabei influenciando também muitos amigos do prédio que me pediam para eu ensiná-los a patinar. Naquela época eu não tinha noção, mas acho que ali começava a minha história com a educação física.

Aos 14 anos, comecei a praticar Patinação Artística e aquilo que era uma atividade recreativa começou a ficar mais sério. Ao longo dos 4 anos seguintes participei de inúmeros campeonatos e conquistei o lugar mais alto do pódio na maioria das vezes e, dentre elas, 2 Campeonatos Brasileiros e 3 Estaduais. Aos 17 anos, como atleta mais experiente da equipe, comecei a auxiliar meu treinador nas aulas da escolinha de iniciação. E foi neste momento que a Educação Física me tocou mais uma vez e de forma definitiva.

Até então, apesar do esporte, meu caminho parecia me levar para a engenharia, mas a experiência de ensinar, liderar e influenciar pessoas através do esporte deu uma guinada na minha vida e resolvi abraçar a Educação Física. Um ano

depois, por força do destino meu treinador foi afastado e eu, como atleta mais experiente e já estudante de Educação Física, assumi a equipe e em 2000, obtive meu registro profissional de Provisionado em Patinação Artística. Liderei a equipe do Grajaú Tênis Clube até o ano de 2007, consagrando-a como uma das equipes mais importantes do Brasil neste esporte.

No ano 2001, em paralelo à patinação, iniciei minha jornada no Fitness como estagiário na Academia Velox Fitness. Ao longo do estágio, me identifiquei muito com Treinamento cardiorrespiratório e foquei a minha formação acadêmica neste segmento. Em 2004, quando conclui minha graduação, apresentei um projeto de metodologia de Treinamento Cardiorrespiratório com objetivo de agregar valor à sala de Cardio, setor muitas vezes negligenciado pelas academias. O projeto deu tão certo que, em 2009, o Cardio tornou-se um setor independente e englobou as atividades de Running Class e Corrida de Rua. Desde então eu sou o Coordenador deste setor que, de forma independente, só existe na Velox.

Em 2015, tive o prazer de ser convidado para compor, como voluntário, a 1ª comissão de Responsáveis Técnicos do CREF1 e pude, desde então contribuir e participar do desenvolvimento da nossa profissão. De 2017 a 2020 compus a Comissão de Ética e, atualmente, Conselheiro para o triênio 2021-2024.





# RAIO X do Profissional



## ☞ Nome e registro profissional:

Daniel Linhares dos Santos - CREF: 038183-G/RJ

## ☞ Instituição que se formou:

UGF - FIJI - UNIASSELVI – 2012

## ☞ Município que atua profissionalmente:

Rio de Janeiro – RJ

## ☞ Principal área de atuação:

Educação Física escolar/Natação/Personal Trainer.

## ☞ Porque Educação Física?

Sempre fui uma criança muito ativa, e minha mãe me colocou no projeto criança futuro da UGF, lá ficava o dia inteiro fazendo vários esportes com profissionais extremamente qualificados, isso me fez com que eu me apaixonasse pela profissão.

## ☞ A escolha de sua profissão foi influenciada por algum profissional de Educação Física?

Sim vários! Eu cresci em uma vila olímpica e tive o prazer de ter mestres maravilhosos e que graças a Deus levo cada um deles em minha jornada ... Alguns reencontrei em outros momentos,mas gostaria de citar alguns como o Prof Rogério Melo, Luizinho Ferrão, Roberto Pa-

vel, Luiz Felipe da Silva, Carlos Reis, Paulo Magalhães, Ricardo Ruffoni ...

## ☞ Tem algum episódio que marcou você no decorrer de sua vida profissional?

Nesses anos de profissão já passei por alguns momentos incríveis e emocionantes. A Educação Física é algo que transforma, não apenas o exterior como o cognitivo, mudando completamente a forma de viver e de se enxergar a vida. Como personal vivenciei alunos incrédulos chegando e ultrapassando seus objetivos, como preparador físico em cursos preparatório militar vi estudantes alcançando seus sonhos e senti na prática, que podemos influenciar de maneira positiva, não momentaneamente, mas mostrar uma nova forma de se enxergar. Lembro também o dia em que logo após cursar o SBV dentro de uma das escolas que leciono, consegui socorrer uma aluna que teve um mal súbito. Seguir os protocolos e ver ela voltando foi algo indescritível...

## ☞ O que te motiva a evoluir na vida e na carreira?

Não é clichê, mas Deus colocou em mim um amor gigantesco pela profissão, trabalho de segunda a sábado e me sinto de férias ... agradeço muito a Deus por ter aquela mesma paixão de quando comecei ... Quando você literalmente ama o que faz, nunca se cansa de buscar conhecimento sobre.

## ☞ Algum sonho que ainda não realizou?

Sim muitos , os sonhos são o combustível da nossa esperança, cada um que realizo busco outro para alcançar... Um deles é fazer com que nossa Educação Física tenha a sua inigualável importância assimilada por alunos e escolas.

## ☞ Gostaria de acrescentar mais alguma coisa?

Agradeço muito a minha esposa e filhos por me entenderem e ficarem muito tempo sem mim, e a meu Pai que foi vítima da COVID, mas o exemplo que me deixou ecoará para sempre na minha memória... “Estude e busque sempre o melhor, não se conforme”.

## ☞ Que conselho você daria a alguém que deseja seguir uma carreira semelhante à sua?

O amor tem que ser o motivo de acordar cedo, fazer e reconhecer que precisa sempre buscar algo a mais. Qualquer coisa que você coloque a frente disso pode lhe dar alegria momentânea, mas logo o cansaço do dia a dia vencerá. Quando fazemos nossa profissão com amor, o resto é consequência.



# Lançamentos em Outubro

Centro de Memórias/Podcast com o objetivo de divulgar e registrar a trajetória de profissionais de Educação Física que atuam em nosso estado através do depoimento pessoal e profissional destes, visando a construção de um acervo áudio visual disponibilizado a qualquer momento por todos.



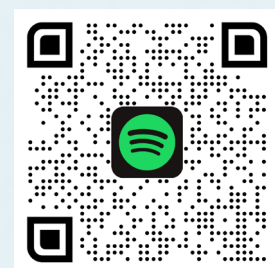
Episódio #05



Episódio #06



Episódio #07





O educador se  
eterniza em cada  
ser que educa.

*Paulo Freire*

Dia do

# Pro- fes- sor

... 15 de outubro ...





# M Mural de Memórias



Primeiras comissões a empossadas em 2018.



# CREF1

## VOCE SABIA?

### COMISSÕES CREF1

A principal função das comissões é descentralizar as tomadas de decisões pelo CREF1. Assim, as ações e decisões serão de acordo com as necessidades de cada região. Vale ressaltar, que os membros de comissão são profissionais de Educação Física.



# Tirinhas do *Efigênio*

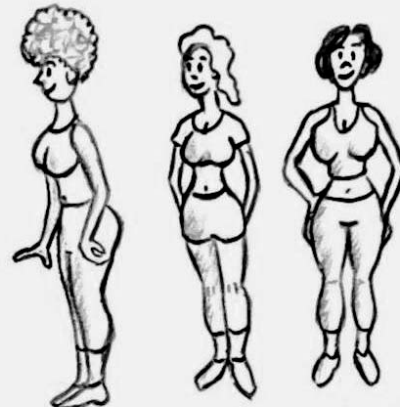
Estamos terminando a aula mas antes quero saber se vocês sabem a importância do **Outubro Rosa**.



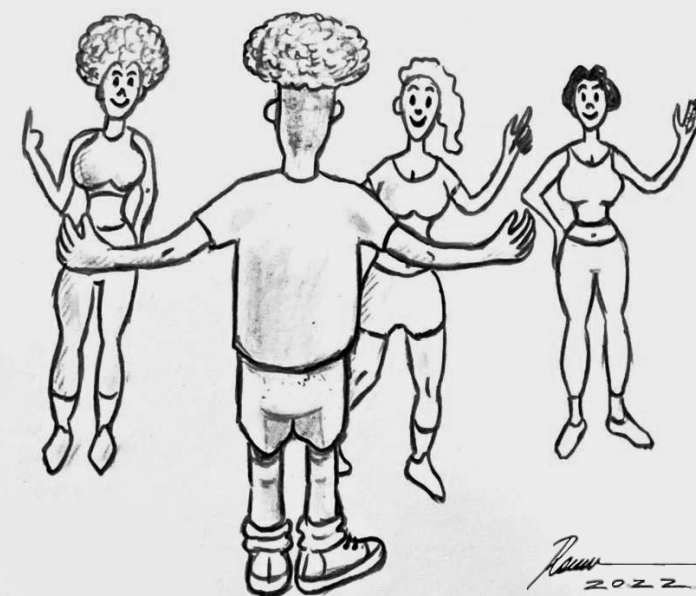
Esse é o mês que conscientiza as mulheres sobre o **Câncer de Mama**.



Sim! Fazer o autoexame ajuda a detectar a doença logo no início, aumentando a chance de **cura**.



Prevenção do **Câncer de Mama** é coisa séria.  
**Compartilhe com todos!**



## Boletim das fiscalizações **Setembro 2022**



Fiscalização sem irregularidade

A equipe de fiscalização do CREF1 visitou diversos bairros e municípios no Estado do Rio de Janeiro. Conheça as ações durante o mês de Setembro.

**Fiscalizações:** 227

**Profissionais regulares:** 258

**Profissionais irregulares:** 141

### Bairros visitados no município do Rio de Janeiro:

Tijuca, Duque de Caxias (Jardim Olavo Bilac), Maricá (Itaipuaçu), Cachoeiras de Macacu (Papucaia, Centro, Parque Santa Luiza, Japuíba e Campo do Prado), Casimiro de Abreu (Mataruna, Vila Mataruna, São Sebastião, Nossa Senhora da Saúde, Chic, Centro, Cidade Beira Mar e Leda), Teresópolis (Alto, São Pedro, Tijuca, Prata, Meudon, Várzea, Bonsucesso, Vargem Grande, Venda Nova, Albuquerque, Jardim Tabajara, Agriões, Paineira, Cascata Imbuí,

Comary, Taumaturgo, Vale do Paraíso e Barra do Imbuí), São Francisco do Itabapoana (Centro, Espiador, Guaxindiba, Barra da Itabapoana, Praia do Sossego e Imburi), São João da Barra (Grussaí, Atafona, Centro e Praia do Açú), São José de Ubá (Centro), Miracema (Centro, Hospital, Santa Tereza e Rodagem), São Fidélis (Centro), Cardoso Moreira (Catarino e Cachoeiro), Macaé (Centro, Parque Aeroporto, Fronteira, Cavaleiros, Praia Campista, Riviera Fluminense, Aroeira, Visconde de Araujo, Bairro da Glória, Miramar, Nova Cidade, Barra de Macaé, Imbetiba, Novo Cavaleiro, Sol e Mar, Glória e Jardim Vitória), Quissamã (Centro, Vendas do Canal, Canto da Saudade e Matias), Carapebus (Centro, Sapocado e Praça Cordeiro) e Conceição de Macabu (Centro e Garapa). Miguel Pereira (Centro e Governador Porte-

la), Paty do Alferes (Centro, Arcozelo e Avelar), Engenheiro Paulo de Frontin (Centro e Palmeiras da Serra), Mendes (Centro, Gonzalez e Independência), Piraí (Centro, Casa Amarela e Arrozal) e Guapimirim (Centro, Quinta Mariana, Parque Fleixal, Parada Modelo), Três Rios (Centro e Vila Isabel), Areal (Centro e São Sebastião), Pinheiral (Centro, Rolamão, São Jorge e Vale do Sol), Paraíba do Sul (Centro e Vila Nicolau) e Comandante Levy Gasparian (Centro).

### Bairros de outros municípios:

Duque de Caxias, Maricá, Cachoeiras de Macacu, Casimiro de Abreu, Teresópolis, São Francisco do Itabapoana, São João da Barra, São José de Ubá, Miracema, São Fidélis, Cardoso Moreira, Macaé, Quissamã, Carapebus, Conceição de Macabu, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Piraí, Guapimirim, Três Rios, Areal, Pinheiral, Paraíba do Sul e Comandante Levy Gasparian.

Irregularidades encontradas durante **as inspeções:**

**Exercício ilegal da profissão:** 13 (oito foram encaminhados à Delegacia da Polícia)

**Pessoas Jurídicas sem registro:** 53

**Pessoas Jurídicas sem RT:** 54

**Sem Suporte Básico de Vida:** 110



# MANDE SUA SUGESTÃO

O QUE VOCÊ QUER LER NA **PRÓXIMA EDIÇÃO?**



[21] 96993-1141